

2026

MÓDULO DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA GESTALT

eleusis

Escuela de Formación en Terapia Gestalt



Módulo de introducción a la Terapia Gestalt

Una experiencia vivencial para conocerte, transformarte y dar el primer paso.

En Eleusis creemos que la terapia Gestalt no solo se estudia, sino que se vive, se respira, se atraviesa. Por eso hemos diseñado este módulo introductorio dirigido tanto a quienes desean formarse en terapia Gestalt, como a quienes buscan vivir una experiencia grupal intensa, transformadora y acompañada.

Durante seis encuentros, facilitamos este espacio donde podrás explorar tus asuntos personales, patrones relacionales, tu modo de estar en el mundo y tus ganas de cambio. Un laboratorio humano donde descubrir, a través de la vivencia, qué puede ofrecerte la terapia Gestalt.

¿A quién va dirigido este módulo?

- Si ya haces terapia o te interesa **profundizar en tu proceso personal** a través de un trabajo grupal bien acompañado, este módulo es una experiencia completa por sí misma.
- Si estás pensando en **formarte en Terapia Gestalt**, este módulo es la mejor antesala: conocerás desde dentro el enfoque, el equipo docente y la metodología vivencial de nuestra formación.
- Si vienes del ámbito de la psicología, educación, social o la salud, pero **no tienes experiencia previa en trabajo grupal**, te animamos especialmente a realizarlo antes de comenzar la formación.

No es necesario haber hecho terapia anteriormente ni contar con conocimientos previos.



¿Qué vas a encontrar?

- Un grupo facilitado por profesionales con larga trayectoria.
- Un ambiente seguro para explorar tu forma de pensar, relacionarte, tus emociones, necesidades límites y deseos.
- Un espacio de confianza donde poder abrirte, experimentar y comprenderte desde una nueva mirada.
- Una vivencia directa de lo que es la Terapia Gestalt, desde su metodología grupal y su enfoque centrado en el presente.

Objetivos del módulo

- **Constituir un grupo** donde se genere el vínculo necesario para un trabajo terapéutico profundo.
- Abordar tus **asuntos personales pendientes**, desde una escucha activa y respetuosa.
- Familiarizarte con las bases de la Terapia Gestalt y con la **dinámica grupal gestáltica**.
- Obtener una visión clara de **lo que implica formarse en Gestalt**, si estás valorando esa posibilidad.



Escuela de Formación en Terapia Gestalt



Estructura y fechas

6 encuentros mensuales, en horario de 10:00 a 20:30 h (con descanso para la comida).

Fechas:

- 31 enero
- 28 febrero
- 14 marzo
- 11Abril
- 9 Mayo
- 20 Junio

Al finalizar el módulo se entrega un certificado de 48 horas de terapia grupal, válido para la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG).

Requisitos para completar el módulo

- Asistencia mínima del 80%.
- Entrega de una memoria final (6 páginas) de autorreflexión.
- Entrevista final con la persona coordinadora del grupo.

Equipo docente



**LETICIA
GÓMEZ-DELGADO**

Coordinadora

Psicóloga Social y Sanitaria (col. M-27167). Terapeuta Gestalt infantojuvenil, de adultos y grupos. Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt. (A.E.T.G)



**MARTA
O'KELLY**

Psicóloga sanitaria (col. M-35855). Orientadora y Terapeuta Gestalt de adultos, parejas y grupos. Miembro supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G). Licenciada en Derecho.



**JOSÉ ANTONIO
PRIETO**

Orientador y terapeuta Gestalt de adultos, parejas y grupos. Miembro Supervisor de la AETG. Licenciado en Sociología. MBA Internacional en dirección de empresas. Postgrado en Terapia Gestalt

Precio y modalidades de pago

Modalidad A (pago único)

750€ en total

- 250 € de matrícula
- 500 € en el primer encuentro o antes

Modalidad B (pago fraccionado)

900€ en total

- 250 € de matrícula
- 6 mensualidades de 110 € (en cada encuentro)

La matrícula no es reembolsable. El compromiso económico se mantiene independientemente de la asistencia.



Certificado

Al finalizar el módulo se entrega un certificado de 48 horas de terapia grupal, válido para la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG).

Nota importante: La información de este documento es orientativa y puede estar sujeta a cambios

¿Tienes dudas o quieres saber más?

Solicita una entrevista gratuita escribiendo a info@formaciongestaltmadrid.com o llamando al 618 314 498.

Estaremos encantados de conocerte, aclarar tus dudas y acompañarte en este primer paso.

The logo for 'eleusis' features the word in a lowercase, sans-serif font. The letter 'e' is highlighted in red, while the remaining letters are purple. A thin purple line curves underneath the text.

Escuela de Formación en Terapia Gestalt

info@formaciongestaltmadrid.com



